ЗАЯВКА (коллективная)

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса **«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

_____

(*наименование организации*)

№	Фамилия Имя Отчество	ID номер участника	Ступень, возрастная категория	Перечень выбранных видов испытаний (тестов) в зависимости от ступени																		Допуск врача
				Обязательные испытания							Испытания по выбору											
				Бег на 30 м, 60 м, 100 м	2 км)смешанное передвижение (1км, Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км или	Подтягивание на высокой перекладине	Рывок гири 16 кг	Подтягивание лежа на низкой перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с разбега	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	Метание спортивного снаряда	Метание мяча в цель	500 г, 700 гМетание снаряда весом 150 г,	Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км и 5 км	Стрельба из пневматической винтовки	Плавание на 25 м 50 м	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Самбо	
1.																						
2.																						
3.																						
4.																						
5.																						
6.																						
7.																						
8.																						
9.																						

10.																						

Всего в заявке _____человек

Ответственное лицо _____/_____ тел. _____

Руководитель организации _____/_____

Дата _____ м.п