

Принято на Тренерском
совете
Протокол № 4
от «03» сентября 2019 г.

Утверждаю
Директор
Суоярвской спортивной школы

Замореняк О.М.
Приказом № 206
от « 3 » сентября 2019 г.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ в Муниципальном бюджетном учреждении Суоярвская спортивная школа

- 1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом Муниципального бюджетного учреждения Суоярвская спортивная школа (далее – спортивная школа).
- 1.2. Правила для занимающихся устанавливают нормы поведения в Суоярвской спортивной школе и на территории спортивного учреждения.
- 1.3. Цель Правил – создание в Суоярвской спортивной школе нормальной рабочей обстановке, безопасных условий, способствующих успешному тренировочному процессу каждого занимающегося, безопасных условий пребывания всех участников тренировочного процесса, воспитание уважения к личности и её правам, развитие культуры поведения и навыков общения.
- 1.4. Дисциплина в Суоярвской спортивной школе основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, их родителей и тренеров, работников Суоярвской спортивной школы.

2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Занимающиеся приходят в спортивную школу не ранее, как за 15 минут до начала тренировки (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют обувь и верхнюю одежду в гардеробе. Проходят в спортзал (в бассейн) только с тренером.
- 2.2. Занимающимся запрещено:
 - приносить в спортивную школу и на её территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества, яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;
 - во время нахождения в спортивной школе, на её территории и вне спортивной школы совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
 - приглашать в спортивную школу посторонних лиц;
 - уходить из спортивной школы или с её территории без разрешения тренера тренировочное время.

2.3. В случае пропуска тренировки, занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировке. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

2.4. Занимающиеся спортивной школы проявляют уважение к старшим, заботятся о младших; уступают дорогу взрослым, старшие занимающиеся – младшим, мальчики – девочкам.

2.5. Занимающиеся обязаны:

- беречь тренировочное оборудование и имущество спортивной школы, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине занимающегося восстановить или отремонтировать за свой счёт или возместить ущерб (стоимость);
- первыми здороваться со старшими, воспитывать в себе и показывать примеры культуры поведения другим;
- соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, правила дорожного движения, противопожарной защиты и электробезопасности, правила поведения в спортзале (в бассейне);
- принять все меры для спасения потерпевшего в чрезвычайных ситуациях и оказать ему первую доврачебную помощь;
- вне спортивной школы должны вести себя всюду и везде так, чтобы не уронить свои честь и достоинство, не запятнать авторитет спортивной школы.

3. ПОВЕДЕНИЕ ДО НАЧАЛА И ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ

3.1. В присутствии тренера занимающиеся проходят в спортзал (бассейн), садятся на скамейку и ждут начала тренировки.

3.2. После тренировки занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно только в сопровождении тренера.

3.3. При нахождении в душевой проводят там не более 5 минут, соблюдают все требования безопасности и личной гигиены.

3.4. Занимающимся запрещается:

- бегать по лестницам вблизи оконных проёмов;
- выходить раздетыми на крыльцо и на территорию спортивной школы (особенно при неблагоприятных условиях: дождь, грязь, мороз, тёмное время суток);
- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь и мешать тренеру и занимающимся во время занятия и после него.

4. ПОВЕДЕНИЕ НА ТРЕНИРОВКАХ

4.1. Каждый тренер на своём тренировочном занятии может определять и контролировать правила поведения занимающихся с целью эффективности своих тренировок, соблюдения техники безопасности.

4.2. Во время тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Тренировочное время должно использоваться занимающимися только для тренировочных целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру в организации тренировочного процесса,

стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счёт собственного труда и ума.

4.3. После окончания занятий занимающиеся покидают спортивный зал (бассейн).

4.4. После тренировки (мероприятия) занимающийся обязан в течение 15 минут покинуть спортивную школу и её территорию и направиться по безопасному маршруту домой.